

Happy HALLOWEEN 10 Oct.

Schedule

<スケジュール>

GREEN SPACE YOGA

- 10月のお休み ★7日(日)・8日(月祝)・21日(日)はお休みとさせていただきます。
- 代行レッスンのお知らせ ★30日(火) Mayuko→Ayaka

10/27 sat.
10:30~16:00

ママとキッズの楽しい1日
ぜひご参加ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00-11:00 エアリアルヨガ Chiharu	10:00-11:15 ナチュラルフロー Mayuko	9:30-10:30 朝ヨガ Chiharu	11:00-12:15 ヴィンヤサフロー Ako	9:30-12:00 ホールヨガ WS JJ俊傑	10:00-11:00 Kidsエアリアル Chiharu	10:30-11:30 エアリアルヨガ Chiharu
	10/9・23			10/12(別料金)	10/20	10/14・28
11:20-12:35 アロマヨガ Masako	10:00-11:15 ヴィンヤサフロー Kotoko	11:00-12:00 シルクサスペンション Chiharu	11:00-12:00 エアリアルヨガ Chiharu	11:00-12:15 ヴィンヤサフロー Aya	11:30-12:30 ピラティス Sayuri	
	10/2・16			10/5・12休み		
13:00-14:30 ヴィンヤサフロー90 Maya 10/1 Ryota 10/15・22・29	11:30-12:30 エアリアルヨガ Chiharu	13:00-14:15 ヴィンヤサフロー75 Maya	13:00-14:00 エアリアルヨガ Chiharu	12:30-13:45 クレンジングヨガ 夕雨	11:30-12:30 シルクサスペンション Chiharu	
	13:00-14:00 シルクサスペンション Chiharu				10/6・27休み	
					13:00-14:00 エアリアルヨガ EN	
20:50-21:50 キャンドルヨガ Sayuri	17:00-18:00 Kidsヨガ Ayaka 10/2・16・30 Mayuko 10/9・23 19:00-20:00 スローフロー Sayuri	17:10-18:20 KIDS English 空手 Eugene (オールレベル)	20:15-21:15 アロマリラクス Kayo	20:15-21:15 Body Up ヨガトレ Chii	14:30-15:20 KIDS English 空手 (初級)3歳~ 15:30-16:40 KIDS English 空手 (中級)4歳~8歳 16:50-18:10 KIDS English 空手 (上級)6歳~12歳	

NEW!

体験レッスン
随時受付中



BOO

Kids 英語と
マーシャルアーツ

空手を習いながら集中力や礼儀作法、
語学力も一緒に身につきます。

毎週:水・土曜日

えのこじま FLAG&MarkStudio
HAPPY HALLOWEEN
10/27(土) 10:30-16:00

楽しいイベント盛り沢山
にじいろハロウィン
えのこじま
Flag&MarkStudio
コラボ企画

Hocus
Pocus

10:15 (10min) ママ&ベビーヨガ
[対象:0~6歳ご同席小学生+¥500] ¥1,000
Mother&BabyYoga



12:15 (50min) キッズヨガ
Kids Yoga
[対象:4歳~] ¥1,000



15:15 (10min) ENGLISH 英語 空手
集注意力を高め
礼儀作法を学ぶ
初級 ¥1,000
中級・上級 ¥1,500



ご予約/お問い合わせ

Tel.Fax: 06-6556-7275