GSYWSinfo.

GREEN SPACE YOGA

ご予約受付中

ワークショップのご案内！

3/14th.

開催日がWhite DAY当日ということで。カリグラフィーでメッセージなどを描いたオリジナルのラッピングでA noeLさんのロー・チョコレートをお包みします。♥友チョコのお返しや、ママ友さんへのサプライズなど。お砂糖を使わないロー・チョコレートをオリジナルのラッピングで是非プレゼントにお使いください。カリグラフィーは「for you」の文字とラッピングペーパーの柄になるクルクルラインをあなたの手描きでお楽しみ頂きます。

[日時/時間]
3月14日(木) AM10:00～12:30
[場所]GREEN SPACE YOGA
2F aroma circle greeen

◆アロマのとても良い香りがする癒しのレッスンスペースです。

[講師] maison.de.pomme YUKA
[定員] 3名
[料金] ¥5,500-(税込)
(テキスト・ラッピング材料・A noeLさんのローチョコレート含む)

[お渡し内容]
◆ラッピング材料◆カリグラフィー テキスト
◆calligraphyお道具/ペンホルダー, ペン先(ニブ)、インク
☆無料レンタル致します。※お持ちの方はご持参ください。
☆当日ご購入頂く事も可能です。¥1,500-(税込)
(ペンホルダー、ペン先(ニブ)、インク)

[お申込み・お問合せ]
@maison.de.pomme または @greenspaceyoga
どちらかのDMまでお待ちしております。
☆お申込みの際は下記ご記入をお願い致します。
①お名前(アルファベット) ※Name Card プレゼントの為
②Calligraphy用お道具 ※ペン・ペン先・インク☆レンタル or ご購入
☆お持ちでない場合はどちらかご記入ください。

2/4sun. 5/12sun.

身体が柔らかくなるストレッチWS

一人ひとりの目的や身体の特徴に合わせた強度と種目のストレッチを提供します。身体に触れながら動きをガイドすることで柔軟性を高めます。

「できた！」の喜びと「できる！」の自信。動作の可動域をを広め、身体の柔軟性を高めます。目から鱗のストレッチ・プログラムです。

[定員] 各クラス 5名[グループレッスン]
[日時] 2024年2月4日(日)
2024年5月12日(日)
午前クラス ＝10:00～12:30
午後クラス ＝13:00～15:30
[料金] 11,000円(税込)
[講師]池田 仁 @jijinikeda

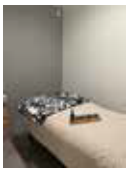
「運動嫌いをなくす」を使命に活動するフリーランスの運動指導員。神奈川県横浜市を拠点に大人のストレッチクラス(リックメソッド)や倒立クラス、子ども向けの体操教室など幅広い年代に「できた」の喜びと「できる」の自信を与えるプログラムを提供している。

アロマタッチ無料体験会

随時開催中

アロマタッチとは8本の決まったエッセンシャルオイルを脊柱にオイルで整える技法です。◎所要時間 約40分
◆この体験会ではご新規の方には＝メディカルアロマについて学び使いこなしの説明をさせて頂きます。
◎所要時間 90分
午前の部と午後の部にてご予約承りいたします。◎時間調整可能です。
◆初回非会員の方は<無料>にてご案内させていただきます。

日程等詳細はお問合せ下さい。



◆メンバー様＝アロマタッチ8本のエッセンシャルオイル持参の場合、<無料>にてご案内させていただきます。①ドテラバランス②ラベンダー③ティツリー④オンガード⑤アロマタッチ⑥ディープブルー⑦オレンジ⑧ペパーミント◆サロンオイルでのアロマタッチ体験の場合＝1500円(税込)でご案内させていただきます。 <アロマタッチ体験会>はまだ一度もアロマタッチと触れたことの無い方から優先に案内させていただきます。
greeen family member の皆様にも全員受けていただきたいと思っております。また、非会員の方も受けて頂けますので、お友達に希望者がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡くださいませ。

ご予約はこちらより▶ reserva.be/bookingyoga