



Jun

6

# Schedule

<スケジュール>

6月のお休み ● 6月10日(日)・6月24日(日)はお休みとさせていただきます。  
 代行レッスンのお知らせ ● 6月11日(月) Masako→YUMI

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00-11:00 エアリアルヨガ Chiharu 6/11 休み	10:00-11:15 ヴィンヤサヨガ Yuka	9:30-10:30 朝ヨガ Chiharu	11:00-12:15 ヴィンヤサフロア Ako		10:00-11:00 Kidsエアリアル Chiharu 6/23	10:00-11:00 エアリアルヨガ Chiharu 6/3・17
11:20-12:35 アロマヨガ Masako	10:00-10:50 Mamy&Hammock Chiharu	11:00-12:00 シルクサスペンション Chiharu	11:00-12:00 エアリアルヨガ Chiharu	11:00-12:15 ヴィンヤサフロア Aya	11:30-12:30 ピラティス	13:00-15:30 ホイールワークショップ JJ俊傑 6月17日
13:00-14:30 ヴィンヤサフロア90 Maya 6/11 Ryota 6/18・25	11:30-12:30 エアリアルヨガ Chiharu	11:00-12:15 ナチュラルフロア Mayuko 6/13・27	13:00-14:00 エアリアルヨガ Chiharu 6/7・21・28	12:30-13:45 クレンジングヨガ 夕雨	11:30-12:30 シルクサスペンション Chiharu 6/9 休み	
13:30-15:00 ヴィンヤサフロア90 Ryota 6/4	13:00-14:00 シルクサスペンション Chiharu	13:00-14:15 ボディアーライメント Maya	13:00-14:00 シルクサスペンション Chiharu 6/14		13:30-14:30 エアリアルヨガ Chiharu 6/2・16・30 EN 6/9・23	
20:00-21:00 キャンドル ヨガ Sayuri	17:00-18:00 Kidsヨガ Mayuko 6/12・19 19:00-20:00 スローフロー Sayuri	16:50-18:10 KIDS English 空手 4才~12才/オープン (初級・中級) 17:30-18:30 リラクゼーション AI 6/6・20	20:15-21:15 アロマリラクセス Kayo	20:00-21:15 ヴィンヤサフロア Yuka	15:30-16:40 KIDS English 空手 3~8才(初級) 17:10-18:10 KIDS English 空手 6~12才(中級)	

## Kids 英語とマールシャルアーツ

空手を習いながら集中力や礼儀作法、  
 語学力も一緒に身につきます。

毎週:水・土曜日

体験レッスン  
 随時受付中



## Kidsのお教室

体験レッスン  
 随時受付中



# Kids Aerial

English空手のクラス分けについての目安は下記の通りです。  
 初級 = 4才~8才  
 中級 = 8才~12才

## 今、話題のヨガホイール ワークショップのお知らせ 6月17日(日)開催



講師/俊傑(JJ) YOGAブランドの創始者・ホイールヨガシステムの創始者!  
 いま、世界で最も注目されている「ホイール」を使うヨガ!の  
 特別ワークショップ開催が決定致しました!!  
 ぜひこの機会に「ホイールヨガ」の素晴らしさを実感してみてください!

今回の初ワークショップは、SHANTIとGREEN SPACEが合同開催!  
 10月には開催予定の講座を予定して7月WS(第1回)17日(日)13:00-15:30(150名)  
 ① 体験レッスン(90分)  
 ② 講座(120分)  
 ③ 体験レッスン(90分)  
 ④ 体験レッスン(90分)  
 ⑤ 体験レッスン(90分)  
 ⑥ 体験レッスン(90分)  
 ⑦ 体験レッスン(90分)  
 ⑧ 体験レッスン(90分)  
 ⑨ 体験レッスン(90分)  
 ⑩ 体験レッスン(90分)  
 ⑪ 体験レッスン(90分)  
 ⑫ 体験レッスン(90分)  
 ⑬ 体験レッスン(90分)  
 ⑭ 体験レッスン(90分)  
 ⑮ 体験レッスン(90分)  
 ⑯ 体験レッスン(90分)  
 ⑰ 体験レッスン(90分)  
 ⑱ 体験レッスン(90分)  
 ⑲ 体験レッスン(90分)  
 ⑳ 体験レッスン(90分)

